

## **РОДИТЕЛИ! БУДЬТЕ МУДРЫ:**

- искренне каждое утро говорите добрые слова вашему ребенку, создавая себе и ему хорошее настроение.
- интересуйтесь настроением, переживаниями, интересами вашего ребенка.
- дайте ребенку больше свободы. Из-за чрезмерной опеки ребенок не приобретает собственного жизненного опыта.
- в ситуации конфликта сумейте остановиться и замолчать, чтобы услышать ребенка, даже если Вы тысячу раз правы.

Когда вы кричите, вы не слышите его крика о помощи.

**Удачи Вам  
в воспитании  
здорового ребенка!**



ЦЕНТР  
СЕМЕЙНОГО  
УСТРОЙСТВА

Краевое государственное казенное учреждение «Центр по развитию семейных форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, и постинтернатному сопровождению»

Приемные дни центра:  
Понедельник-пятница  
С 9:00 до 18:00

г. Хабаровск,  
ул. Ленинградская, д. 11,  
телефон: 8(4212) 70-46-13,

e-mail: [info.a-csu@mail.ru](mailto:info.a-csu@mail.ru) ,  
[www.цсу27.рф](http://www.цсу27.рф),  
VK: создаем вместе

**Родителям на  
заметку**



**Опасность,  
которую можно  
предупредить**

**Хабаровск**

## **Уважаемые родители! Ваш ребенок – самое дорогое, что у Вас есть.**

Вы – самый близкий и значимый для ребенка человек. Вы стремитесь быть успешным родителем.

Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это – здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Сегодня вашему ребенку могут предложить сигареты, алкоголь и наркотики в школе, в колледже, в институте, во дворе, на спортивной тренировке, на дискотеке.

**Уже более 2 миллионов молодых россиян употребляют наркотики.**

**60 % школьников** сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или наркотики.

***В группу риска может попасть каждый.***

**Эти советы помогут  
Вам уберечь ребенка  
от зависимостей**

### **1. Общайтесь друг с другом**

Старайтесь быть инициатором откровенного, открытого и доверительного общения со своим ребенком.

### **2. Выслушивайте друг друга**

Будьте внимательным в беседе с ребенком, считайтесь с его точкой зрения, взглядами, чувствами и увлечениями. Старайтесь разговаривать с ним спокойным тоном и заинтересованно, поощряйте его откровенность.

### **3. Ставьте себя на место ребенка**

Поддержите ребенка в трудную минуту. Скажите, что вы осознаете, насколько ему сложно, и он может обратиться к вам всегда, когда ему это необходимо. Рассказывайте о своем жизненном опыте.

### **4. Проводите время вместе**

Поддерживайте интересы ребенка. Выделите время для совместных занятий.

### **5. Дружите с друзьями вашего ребенка**

### **6. Ваш ребенок уникален**

Не сравнивайте его с другими. Радуйтесь даже малейшим достижениям ребенка, не скупитесь на похвалу.



### **7. Подавайте пример**

«Не воспитывайте детей, они все равно вырастут похожими на вас». (*английская пословица*)

**Воспитывайте себя.**

**Ведите здоровый образ жизни.**

### **8. Разговаривайте с ребенком о вредных привычках**

Только от Вас ребенок сможет получить достоверную информацию. Не давите советами, говорите с ребенком о вредных привычках.